



**Van uw droomhuis
mag u natuurlijk
nooit wakker liggen.**

HUIS & HYPOTHEEK
Haal het beste advies in huis.
Polbroekstraat 20
1508 EK Zaanendam
Tel (075) 65 10 655
www.huisenhypotheek.nl

'We hebben ieder onze eigen drijfveer'

Saensisters in de strijd tegen borstkanker

ZAANDAM - Een op de acht vrouwen in Nederland krijgt borstkanker en een op de tweehonderd borstkankerpatiënten is man. Voor de genezing van borstkanker is meer en beter onderzoek nodig. Daarom organiseert de stichting A Sister's Hope diverse evenementen om geld in te zamelen. Een bekend evenement is de A Sister's Hope 60K Walk in oktober. De Saensisters, een team van vijf vrouwen uit de regio, lopen mee.

Vorig jaar liepen Isolde Pâgues en Annemiek Zeeman samen voor het eerst mee in de sponsorwandelocht van A Sister's Hope. Dit jaar besloten ze hun krachten wederom te bundelen, niet alleen om meer geld op te halen maar ook om samen sterk te staan. In een team van vijf vrouwen gaan ze samen de strijd aan tegen borstkanker. Isolde en Annemiek leerden Joyce Visser en Bianca Verduijn bij een reünie van A Sister's Hope kennen en de organisatie bracht de dames in contact met Mario Hoff's. Isolde: "Samen vormen wij het team de Saensisters. We hebben allen onze eigen drijfveer om hieraan mee te doen. Twee van de vijf hebben borstkanker overleefd en de andere drie hebben in hun familie- of vriendenkring van dichtbij meegemaakt wat het is om borstkanker te hebben."



Sisters

In het weekend van 10 en 11 oktober is de derde editie van de 60K Walk. Deze jaarlijkse tocht gaat van Amersfoort naar het Olympisch Stadion in Amsterdam en is inmiddels uitgegroeid tot een groot evenement. De deelnemers lopen beide dagen dertig kilometer en overnachten van zaterdag op zondag in tenten. Om deel te kunnen nemen moeten de deelnemers niet alleen flink trainen om tweemaal

dertig kilometer te kunnen lopen. Ook moet er € 1500 per persoon aan sponsorgeld worden ingelegd. De Saensisters doen daarom sponsoringverzoeken bij bedrijven, familie en bekenden en bedenken ook ludieke acties. Isolde: "Al het geld dat wordt opgehaald is bestemd voor de stichting A Sister's Hope en gaat rechtstreeks naar Pink Ribbon. Het komt geheel ten goede aan borstkankeronderzoek, zonder dat grote bedragen aan overhead worden uit-

De Saensisters (vlnr): Joyce Visser, Bianca Verduijn, Annemiek Zeeman, Isolde Pâgues en Mario Hoff's. (Foto: aangeltend)

gegeven. Dat vinden we een prettige idee. Vorig jaar werd er € 640.000 opgehaald. De cheque wordt overhandigd in het Olympisch Stadion aan een ambassadrice van Pink Ribbon, waar familie en vrienden de deelnemers opwachten.

> Lees verder op pagina 7

'We hebben ieder onze eigen drijfveer'

> Vervolg van de voorpagina

De finish is niet alleen een sportieve overwinning, het is ook emotioneel en geeft een enorme kick."

Inzamelen

De Saensisters organiseren zaterdag 6 juni een manifestatie in Serah Artisan op de Dam 2 te Zaanadam. De dag bestaat uit een middag- en avondprogramma. Van 13.00 tot 17.00 uur is er kinderanimatie met onder andere een workshop buikdansen, haarvlechten, schminken en een grabbelton. Voor de volwassenen is er een wellnessplein waar bezoekers kennis kunnen maken met reiki, diverse massagetechnieken, visagie, nail art en aromatherapie. Het avondprogramma is van 20.00 tot 24.00 uur en gereserveerd voor een drietal optredens van bekende en minder bekende Nederlandse zangers. De opte-



ning wordt verricht door wethouder Hans Luiten. Voor de entreevragen de dames € 5 voor de middag (kinderen gratis) en 's avonds € 20 of € 17,50 in de voorverkoop. Een passe-partout - voor de middag en avond - bedraagt € 20. Alle medewerkers doen belangeloos mee. Zaterdag 29 augustus organiseren de dames een birthday-diner voor de verjaardagen van Annemiek en Bianca. Het betreft een muziekprogramma in de Vernanning aan de Westzijde te Zaanadam.

Traineren

Voor de loop in oktober moet wel getraind worden. "We hebben al een keer samen getraind en hopen dit regelmatig te doen tot 10 oktober. We hebben allemaal genoeg conditie om deze uitdaging aan te

Instituut voor dyslexie opent vestiging in Zaanadam

ZAANDAM - Het IVAL, Instituut voor dyslexie, opent maandag 11 mei een vestiging op de Gedempte Gracht 10 in Zaanadam. Vanaf die dag kunnen kinderen, jongeren en volwassenen - die de door alle verzekeraars erkende dyslexiebehandeling van het IVAL volgen - terecht in de Zaanstreek. Vooral voor schoolgaande kinderen een enorme verbetering.

De nieuwe vestiging in Zaanadam is de dertiende vestiging van het IVAL, dat inmiddels alweer 26 jaar bestaat. Het IVAL doet veel dyslexie-onderzoek en behandelt

gaan. En ondanks dat we elkaar nog niet zo lang kennen, voelt het als een hechte familie", besluit Isolde. Wilt u de Saensisters helpen, dan

kinderen en volwassenen met lees- en spellingproblemen. Daarnaast kunnen mensen bij het IVAL terecht voor schoolonderzoek, een cursus Studerend Lezen in middelbaar en Hoger Onderwijs en voor advies en informatie. De behandeling van ernstige dyslexie bij het IVAL wordt tegenwoordig vergoed door alle zorgverzekeraars. Al heel wat kinderen die een goede behandeling krijgen, zijn inmiddels gestart. Ook zij kunnen nu dus terecht in het centrum van Zaanadam, dichtbij hun school en woning. Meer informatie via www.ival.nl of www.dyslexiewegwijzer.nl.

kunt u uw bijdrage overmaken naar rekeningnummer 2947137, t.n.v. Stichting A Sister's Hope. Vergeet daarbij niet het deelnemers-

nummer te vermelden: 1115. Klik voor meer informatie op www.saensisters.nl en www.asistershope.org.



Het IVAL behandelt kinderen en volwassenen met lees- en spellingproblemen. (Foto: aangeltend)

Moederdag-braderie
OOSTZAAN - In het centrum van Oostzaan wordt vandaag, zondag 10 mei, weer een leuke moederdagbraderie gehouden. Ruim 175 kramen boordvol aanbiedingen, lekkernijen, smuisterijen en hebbedingetjes staan garant voor uren slenterplezier. Uiteraard ontbreken de grote vrijmarkt, de minikermis en het gezellige terras ook dit jaar niet. De braderie duurt van 10.00 tot 16.00 uur. De organisatie adviseert per fiets te komen; naast de Rabobank is een bewaakte fietsenstalling. Meer informatie of reserveringen via organisatieburo MIKKI, 0229-244739 (dagelijks van 9.00 tot 19.00 uur en in het weekend tot 17.00 uur) of www.mikkt.nl.

Huisbezoek
REGIO - Mensen die behoefte hebben aan regelmatig contact met iemand voor een praatje, een spelletje of andere dagelijkse dingen, kunnen beroep doen op een vrijwilliger van Humanitas Zaanstreek. Voor het uitvoeren van deze bezoeken is de stichting op zoek naar krachten. Meer informatie of aanmelding voor huisbezoek via coördinator Riet van Kempen, 075-6168386.